

目見中央病院 デイケアセンター のご案内



〒851-0126 長崎市芒塚町 22-3
TEL : 095-838-2760 (代表) FAX : 095-839-3589
URL : <http://himi-mental.com>

一歩踏み出したい方へ・・・

『デイケアセンターを利用してみませんか？』

《デイケアでできる事》

- ☆生活リズムをつくる
- ☆日中の過ごし場所として利用する
- ☆病気や症状について理解を深める
- ☆仲間に会う・仲間を作る
- ☆働く準備
- ☆元気をためる・充電する
- ☆困りごとを相談する
- ☆趣味（創作など）を増やす
- ☆体重や体調をコントロールする

《活動例》

- ☆スポーツ・ガーデニング・調理・おやつ作り
- ☆心理教育・ミーティング
- ☆芸術（映画・音楽）鑑賞・パズル・書道・創作
- ☆季節の外出レクリエーション

《事前に準備していただくもの》

- ☆薬（必要な方のみ）
- ☆利用申込書
- ☆室内用のくつ（動きやすいもの）
- ☆体育館用のくつ
- ☆マグカップ又は湯呑を1つ

皆様のニーズに合わせてご利用いただけます。
時には休息も必要です。無理せずにご利用ください。

利用料金について（1回利用）

	デイケア（1日）			
	自立支援医療		保険のみ	
国民健康保険	早期加算	加算なし	早期加算	加算なし
社会保険	710 円	660 円	2140 円	1990 円

	ショートケア（半日）			
	自立支援医療		保険のみ	
国民健康保険	早期加算	加算なし	早期加算	加算なし
社会保険	370 円	350 円	1100 円	1040 円

- ※ 早期加算とは、デイケアを開始して1年以内の方が適用となります。
- ※ 自立支援医療についてご不明な点は、当院デイケアもしくは外来にてお尋ねください。
- ※ 自立支援医療もしくは限度額適用認定証をお持ちの方の月額負担金は上限額を超える事はありません。生活保護の場合は料金がかかりません（ただし、ショートケア利用時には別途食事代が必要です）。
- ※ デイケア料金には昼食代が含まれています（食事の有無にかかわらず同一料金となります）。
- ※ ショートケア利用で食事を希望される場合は定価 350 円（税抜）で食事の提供が可能です（生活保護の場合も食事代が必要です）。

☆見学・体験大歓迎！利用ご希望の方は、お気軽に主治医
あるいは当院職員へご相談ください。

《対象者》

原則 65 歳未満の方で、精神科医師が必要と認めた方。

《開所日》

平日（月・水・金）となります。祝祭日はお休みとなります。

《時間》

デイケア（1日） 9：30開始～15：30終了

ショートケア（半日） 9:30開始～12：30終了

あるいは12：30開始～15:30終了

《タイムスケジュール》

8：45～	送迎開始
9：30～	朝のミーティング（昼食申し込み締め切り）
9：45～	午前の活動
12：00～	昼食（病院の給食がでます）
12：30～	フリータイム（ショートケア終了）
13：30～	午後の活動
15：15～	片付け、帰りのミーティング
～15：30	デイケア（午後のショートケア）終了その後送迎

《送迎について》

利用希望の方は事前に申し出てください。

※ 矢上方面（当院⇒東長崎地域センター⇒矢上団地⇒日見公園⇒当院）

※ 中央橋方面（当院⇒蛍茶屋⇒中央橋⇒当院）

到着時間に関しては利用者数によって変動します。詳しくは、デイケア職員へお尋ねください。

注：デイケア利用者専用です。外来通院時には利用できません。

注：急にお休みされる際には、デイケア職員にご連絡ください。